

Утверждено

Директор



Школа

МБОУ "Аксубаевская СОШ №2"

Отд./корп

День

7.12.23

Прием пищи	Раздел	№ рецепта	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Обед 1-4 кл		62	Салат из моркови с сахаром	60		49,02	2,74	0,06	6,58
		271	Котлеты говядины	90		183,40	10,18	13,85	11,77
		199	Тертое пюре	150/5		208,50	5,62	5,04	34,99
		377	Чай с мармеладом	185/15					
			Хлеб пшени.	20		47	1,520	0,160	9,840
			Хлеб ржан.	20		40	1,320	0,24	4,920
Обед 5-11 кл		271	Котлеты говядины в томате соевые	50/30		163,31	9,27	9,69	9,31
		199	Тертое пюре	150		175,54	5,58	1,42	34,92
		377	Чай с сахаром, с мармеладом	185/10/5		42,00	6,13	0,02	10,20
			Хлеб пшени.	20		47	1,520	0,160	9,840
			Хлеб ржан.	20		89,10	0,54	17,82	

Ответственный за питание Мир Л.Б. Мясникова

Шеф-повар И. С. Чернышова

Мед. сестра Е.П. Гайнутдинова